

# ¿CÚANDO RETIRAR EL CHUPETE?

La Asociación Española de Pediatría y la Sociedad Española de Ortodoncia coinciden en:

1. Afirmar que los bebés no deben utilizar el chupete antes de los 15 días de vida para fomentar la lactancia materna.
2. Debe restringirse su uso de los 8 a los 12 meses sólo para dormir .
3. Suprimirlo entre los 13 meses y los 2 años y medio ya que su uso puede favorecer una malformación bucal que puede provocar dificultades para deglutir, problemas respiratorios o retraso en el desarrollo del habla.

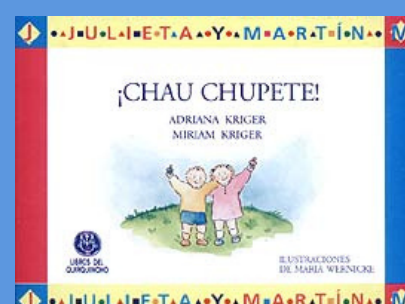
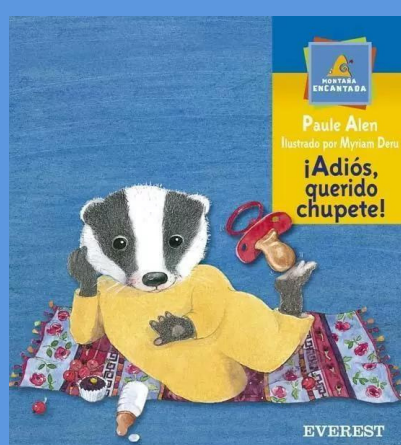
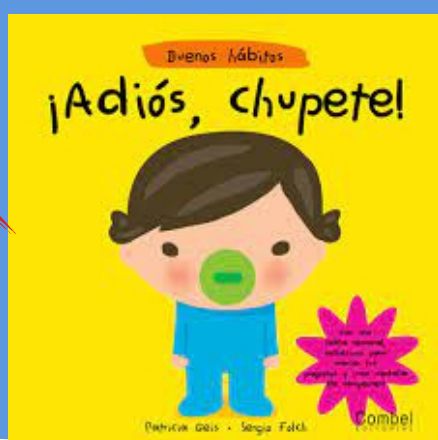
## ¿CÓMO AYUDO A MI BEBÉ A DEJAR EL CHUPETE?

ELIJO EL MOMENTO EN EL QUE TENGA MÁS TIEMPO PARA NO CEDER A SUS CRISIS

PRIMERO ESTABLEZCO LOS LUGARES DONDE SE PUEDE UTILIZAR, POCO A POCO SE RETIRA Y SOLO SE PUEDE USAR AL IRSE A DORMIR

SUSTITUIMOS EL CHUPETE POR UNA MANTITA SUAVE O PELUCHE

UNA BUENA IDEA ES LEER CUENTOS SOBRE RETIRAR EL CHUPETE



DOCENTES ESPECIALISTAS EN AUDICIÓN Y LENGUAJE  
EQUIPOS DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA DE ATENCIÓN TEMPRANA

 **GOBIERNO DE ARAGON**

Departamento de Educación,  
Ciencia y Universidades